

目標設定シート(見本)

期間: 2013年10月1日 ~ 2014年3月31日

本人印	確認者印	承認者印

名前: 潜在 太郎

①3年後にどんな人(存在)になりたいか(ワクワクする目標を具体的にイメージして書き出す) 人から信頼され、自然に自分の周りには人が集まってきました。 同年や年下から悩みを相談され、月に一度は実際に相談を受けています。 常に前向きに物事を捉え、自分の夢に向かって情熱を持って邁進しているため、周りから「楽しそうで見ている気持ちがいい」と言われます。	①そうなるために、半年後にどういった成長をしているか(ワクワクする目標を具体的にイメージして書き出す) 何事も自己責任で考えて行動するため、周りから「凄いポジティブだね」と言われます。 面倒見がよく、身近な誰よりも後輩から慕われます。 情熱を持てる夢を見つけて、それを実現するための準備をある程度整える。 さらにその夢を応援してくれる情熱的な仲間が5人できています。
--	--

①半年後の成長目標(後で追加可能)	①達成したときに周りが感動して口に出した言葉	①感動させるためのアクション(暫定)	②実施したアクション	③自己評価	④他人評価
すべて自己責任で考えて行動する。	太郎さんって、いつもげえポジティブですよ！ どうしたらそんな風に考えられるんですか!? 私ネガティブだから羨ましいです!	ピンチが来たら、チャンスと言う。 すべて自己責任ですから口癖にする。 関連した書籍を半年で3冊は読む。	自己啓発本を4冊読んだ。 〇〇さんのセミナーに参加した。 人のせいにしていない知り合いへの言葉がけを積極的にした。	B	B
面倒見がよく、身近な誰よりも後輩から慕われる。	いつも太郎さんに話聞いてもらってばかりですみません! でも、相談できる相手って太郎さんくらいしかないから、本当うれしいです!	元気がない後輩がいたらお茶に誘う。 3ヶ月に1回、後輩5,6人と飲みに行く。 後輩に合ったおすすめの本を貸す。	3回後輩との飲み会を開催した。 仕事が大変そうな後輩にできるかぎり声をかけた。 おすすめ自己啓発DVDを後輩に貸した。	B	A
情熱を持てる夢を見つけて、それを実現するための準備をある程度整える。 さらにその夢を応援してくれる情熱的な仲間が5人作る。	太郎さん、そんな夢があるんですか! それ、素敵ですね! でも、太郎さんなら実現できると思います! できることがあれば協力しますね!	異業種交流会に月1回は顔を出す。 半年で20人と夢を語る機会を作る。 半年間のスケジュールを立てて行動する。	異業種が集まるスペースに20回以上顔を出し話を聞かせてもらった。 友人7人に自分の夢を聞いてもらった。	C	B
夢を実現できるようなアイデアを見つける。	太郎くん、そのアイデア凄いいいよ! これはビジネスになると思う! 応援させてもらうよ!	ビジネススクールに通う。 ためになりそうなセミナーに参加する。 ビジネス書を半年で6冊は読む。	独立・ビジネス系の本を3冊読んだ。 起業している方3人の方に話を聞いてもらった。	D	C
先を見据えて何をすべきかを判断し、今やるべきでないこと(趣味など)をいくつか捨てる。	太郎さん、あれだけ好きだった〇〇やめちゃったんですね? その決断ができたことが凄いです!	ゲーム機・ソフトをすべて手放す。 漫画をすべて捨てる。 この半年はゴルフには行かない。	ゲームは全て処分。 漫画は一部を除き処分。 洋服の無駄遣いをやめた。	C	C

①目標設定時に書く ②毎月書く ③半年後に書く ④③の後に書く ⑤④の後に書く

※評価はA~Eの5段階で記入[A:かなり満足 B:満足 C:普通 D:不満 E:かなり不満]

③自己評価の総評 自己啓発という部分では、目標に対してそれなりにアクションできて、実際に成長を感じている。ですが、夢やビジネスアイデアという部分では、まだまだ思ったような結果が出ていないため、不満が残っている。ただし、今回の目標達成へのアクションを意識してやったことによって、この半年間で今までにない行動と成長ができたと感じている。	④他人評価フィードバック 自己評価よりも、もっと高い評価をさせてもらいました。理由としては、今までの太郎くんでは考えられないくらい、この半年で成長していると感じているからです。特に、周りへの面倒見の良さとチームの雰囲気良くなっていることはとてもありがたいです。引き続き、次の半年も成長を続けてください。	⑤今後への取り組み 自己啓発部分では、自分だけの成長にとどまらず、周り人に好影響を与えられるように波及させていくことを意識していきます。夢やビジネスアイデアという部分では、まだまだ情報量と出会いが足りていないと感じているため、これまで以上に本を読むこと、そして積極的に色々な人の価値観や経験を聞いていきます。
---	--	---