

強みストーリー作成シート（1/2）

目的：適性検査の分析結果から、自分の強みを明確にして人に伝えられるようにまとめます。

氏名 サンプル（202208）

【自分の強みを伝えるストーリー】

シート1,2を参考に、自分の強みストーリーを作成します。内容は、①結論→②理由→③具体例→④結論の順番（PREP法）で書くと伝わりやすいです。

①「なんでそんなこと思いつくの？」と周囲を驚かす【発想力】に自信があります。②私は、これまで多くの斬新なアイデアで周囲の人を驚かせてきました。③会議で効果的なアイデアが出ずに方向性が発散してしまったとき、私の出番はやってきます。私はみんなが思いつかなかった新しい切り口でアイデアを出し、会議を収束させる決定打を出すことができます。また、新しいビジネスのアイデアを出すことも得意で、実際に複数のビジネスを実現してきました。④このように、私の斬新な発想力は新しいビジネスを生み出し、既存のビジネスを加速させることができます。

《実施方法》

適性検査の分析結果に対し、思い当たる自分の行動パターンを洗い出します。その後、その資質によってもたらされる周囲のメリット、デメリットを明確にし、それを証明できるだけの裏づけされた実績や経験を書き出します。最後に、それらをまとめて自分の強みストーリーを作成します。

適性検査の分析結果		《洗い出し》 この資質が強いことに対し、思い当たる事、行動、習慣、癖をできるだけ多く書き出す	《強み（表面）分析》 この資質が強いことによって、自分、または友達や家族、知人にどんなメリットを与えていますか？	《弱み（裏面）分析》 この資質が強いことによって、自分、または友達や家族、知人にどんなデメリットを与えていますか？	《裏づけエピソード》 この資質の強みを証明できる、自分だけでなく友達や親も知っているエピソードを書き出す
【確信できる資質】自己評価も客観評価も高い					
外感性	無意識に外界の刺激を感じ取ろうとする性格	知らず知らず他人を観察している。人が目につかないことも気づくことが多い。常に目新しい情報を探している。	髪型や服装の変化に気づいたことに喜ばれる。みんなが知らない面白い情報を提供できる。常に周囲の状況を把握して気配りができる。	相手の話を集中して聞いていないように思われる。注意力が散漫で、勉強や仕事などに集中できていない。新しいことにすぐに取り入れられなくて、継続できない。必要でないことに時間を使ってしまう。	駅の改札前のカフェで、3時間ずっと改札から出てくる人を観察して、その人の表情や行動から勝手に性格分析していた。
執着性	自分が納得できるまでこだわる性格	ちょっとした位置のずれが気になる。優先順位が低いことでもキリがよくなるまでやってしまう。1つのことを周りからやり過ぎと言われるレベルでやる。	チラシなどを綺麗に分かりやすく作って喜ばれる。ここまでやるかというサプライズをして喜ばれる。短期間で、クオリティの高いモノを作れる。	1つのことに執着して、やるべきことが疎かになる。自分の納得できないことを受け入れられず迷惑をかける。細かいところに意識を取られて、時間を無駄にしてしまう。	自分が企画・演出した文化祭の出し物（演劇）で、とことんこだわって作りこんだ結果、大会の最優秀賞を受賞できた。納得できるアイテムが手に入るまで、1年で2000時間ほど1つのゲームをやって、結果として知る限り誰も持ってないアイテムを手に入れた。
世関性	世間の出来事に関心がある性格	関心のあるニュースは入手したいと思う。ファッションなど、世間の流行に関心がある。	世間で流行っている情報を伝えることで喜ばれる。ファッションを友達にアドバイスして喜ばれる。最新のIT知識などを知っているのでよく聞かれる。	人を世間一般と比べてしまうことで、傷つけてしまう。自分自身を世間一般と比べてしまい、自己を認められない。	特筆すべきエピソードがない。
発想力	周りが驚くような斬新なアイデアを出す力	みんなが思いつかないようなアイデアを出せる。企画のアイデア出しでは、自分のアイデアが通りやすい。ビジネスにおいても斬新なアイデアが生かせることが多い。	周囲の期待を超える発送で、みんなが感動する。みんなが納得するようなアイデアを出せるため、それによって議論が進む。差別化されたビジネスを生み出すことができる。	自分のアイデア通らないときにストレスを感じる。新しい発想にこだわり、既存の手法を嫌がる。出したアイデアに飽きやすく、長期的に成長させられない。	多くの会議で、自分が最後に出した意見が周囲を納得させることが多い。周囲から自分が考えたビジネスに対し、「なんでそんなことができるの？」と驚かれる。
認望心	人に認められることを望む心	人に凄いとされたいし、褒められたいと思っている。人の目を気にして行動している。人に褒められると、調子に乗って普段以上に頑張れる。	(以下省略)

強みストーリー作成シート (2/2)

目的：適性検査の分析結果から、自分の強みを明確にして人に伝えられるようにまとめます。

氏名 サンプル (202208)

《実施方法》

適性検査の分析結果に対し、思い当たる自分の行動パターンを洗い出します。その後、その資質によってもたらされる周囲のメリット、デメリットを明確にし、それを証明できるだけの裏づけされた実績や経験を書き出します。最後に、それらをまとめて自分の強みストーリーを作成します。

適性検査の分析結果		《洗い出し》 この資質が弱いことに対し、思い当たる事、行動、習慣、癖をできるだけ多く書き出す	《強み（裏面）分析》 この資質が弱いことによって、自分、または友達や家族、知人にどんなメリットを与えていますか？	《弱み（表面）分析》 この資質が弱いことによって、自分、または友達や家族、知人にどんなデメリットを与えていますか？	《裏づけエピソード》 この資質の強みを証明できる、自分だけでなく友達や親も知っているエピソードを書き出す
【眠っている資質】自己評価も客観評価も低い					
持続力	同じことをやり続けることができる力				
均衡性	物事や生活のバランスを取ることを重視する性格				
従順性	指導や指示に対して意見せずに受け入れ従う性格				
慎重	注意深く、軽々しく判断しない姿勢				
責任感	果たすべき務めを遂行しようとする感情				